

Утверждаю:

гос. гос. "ОГ" Ларихинская основная общеобразовательная школа
 1027201231650 10-11-77118
 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
 на 08.07. **2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	23,9	83,5	618,3	66,80
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	25,83
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,75
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	18,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8	118,58
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,63
Суп домашний с птицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	31,93
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	57,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,25
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		12,9	8,1	48,5	318,5	28,00
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)	50	12,7	7,9	21,0	206	11,00
Сок в ассортименте(яблоко-виноград)	200	0,2	0,2	27,5	113	17,00
ИТОГО:		63	61	261	1847	213,38

Мед. Работник

Повар-бригадир

205 -

/5

Утверждаю:

коп. лог. Пасков Д.С. Прот
 "08" 0 2025г.
 ФИЛИАЛ
 Париклинская
 основная
 общеобразовательная
 школа № 1027201231650 ИНН 7217000000

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 08.07. **2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	29,8	94,9	733,0	79,45
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	30,93
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,05
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,31
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	18,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9	130,76
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,63
Суп домашний с птицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	28,31
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	68,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,25
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,17
Полдник		13,2	7,9	55,0	343,9	28,00
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)	50	12,7	7,9	21,0	206	11,00
Сок в ассортименте(яблоко-виноград)	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		71	71	306	2149	238,21

Мед. Работник

Повар-бригадир

305

Б